



INSEP LE MAG

INSEP LE MAG N°39 - JUIN/JUILLET/AOUT 2020

1 DOCUMENT - Publié le 31 août 2020



INSEP LE MAG N°39 - JUIN/JUILLET/AOUT 2020
PDF-5.02 Mo

 TÉLÉCHARGER

 FEUILLETER

Le magazine officiel de l'INSEP met en lumière l'ensemble des savoir-faire qui s'exercent au sein de l'Institut avec pour objectif principal l'accompagnement, dans toutes ses composantes, des sportifs de haut niveau et des cadres qui les entourent.

SOMMAIRE

- > **À LA UNE** : [Post-confinement : une reprise progressive, maîtrisée et adaptée à l'INSEP](#)
- > **RENCONTRES** : [Arnaud Assoumani](#)
- > **ESPOIRS OLYMPIQUES** : [Pierre Gouzou prêt à prendre son envol](#)
- > **4 QUESTIONS À** : [Sandy Heribert](#)
- > **SCIENCES ET SPORT** : [Troubles du comportement alimentaire chez le sportif](#)
- > **ENTRAÎNEMENT** : [L'entraînement musculaire de demain, c'est – déjà – aujourd'hui](#)

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/publications/insep-le-mag-ndeg39-juinjuilletaout-2020>

