



INSEP LE MAG

INSEP LE MAG N°37 - JANVIER/FÉVRIER 2020

1 DOCUMENT - Publié le 2 mars 2020



INSEP LE MAG 37 - JANVIER/FÉVRIER 2020
PDF-4.42 Mo

 TÉLÉCHARGER

 FEUILLETER

Le magazine officiel de l'INSEP met en lumière l'ensemble des savoir-faire qui s'exercent au sein de l'Institut avec pour objectif principal l'accompagnement, dans toutes ses composantes, des sportifs de haut niveau et des cadres qui les entourent.

SOMMAIRE

- > À LA UNE : [Les nouveaux enjeux de la recherche appliquée au service de la très haute performance sportive](#)
- > RENCONTRES : [Frédéric Lecanu](#)
- > ESPOIRS OLYMPIQUES : [Ça plane pour Joséphine Pagnier](#)
- > 4 QUESTIONS À : [Stéphane Sanseverino](#)
- > SCIENCES ET SPORT : [L'entraînement polarisé sous l'oeil de la science](#)
- > ENTRAÎNEMENT : [Psychologie, la face cachée de la réussite sportive](#)

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/publications/insep-le-mag-ndeg37-janvierfevrier-2020>

