


*INSEP le Mag 28 © INSEP*

INSEP LE MAG

# INSEP LE MAG N°28 - JUILLET/AOUT 2018

**1 DOCUMENT** - *Publié le 1 août 2018*

**INSEP LE MAG N°28 - JUILLET/AOUT 2018**
PDF-7.35 Mo

TÉLÉCHARGER FEUILLETER

## SOMMAIRE


- Un nouvel horizon international pour l'INSEP
- Rencontre avec Benjamin Auffret
- 4 questions à Nikos Aliagas
- Espoir olympique Iliana Rupert
- Activité physique intense : les bénéfices sur la santé des sportifs de haut niveau
- Vitesse et puissance, une question de résistance ?


URL de la page : https://www.insep.fr/fr/publications/insep-le-mag-ndeg28-juilletaout-2018