



04
JUN

🕒 14h30 à 16h00

📍 INSEP

FORMATIONS ET DIPLÔMES, CONFÉRENCE

Conférence Culture Sport

La prochaine conférence Culture Sport aura lieu le 4 juin 2020 de 14h30 à 16h00.

Elle portera sur " Stratégie d'entraînement : donner du sens au nouveau chemin vers la performance"

📅 AJOUTER AU CALENDRIER

La reprise de l'entraînement après ce long « arrêt en plein vol » est tout sauf simple. Comme l'entrée dans le confinement, la sortie est souvent synonyme de stress généré par la perte des habitudes et des repères acquis, l'absence de visibilité, les incertitudes sportives et professionnelles, etc. Pour que ce stress ne perdure pas le coach et son staff doivent tracer un nouveau chemin vers la performance et lui « redonner du sens ». Restructurer, adapter ce qui peut l'être en fonction des évaluations, redéfinir des objectifs, innover pour surprendre, personnaliser, responsabiliser, valoriser les acteurs, retrouver et maintenir un haut niveau d'exigence.

Cette conférence se déroulera en présence des intervenants suivants :

- Bruno GAJER : Entraîneur national d'athlétisme pour les épreuves combinées (CREPS Montpellier)
- Gael GUILHEM : directeur du Laboratoire SEP, docteur en science du sport, biomécanique et physiologie neuromusculaire (INSEP)
- Arnaud MAURIER : adjoint au responsable de l'unité masso-kinésithérapie – masseur kinésithérapeute (Pôle Médical / INSEP)
- Laurent TILLIE : entraîneur de l'équipe de France de volley-ball
- Christine GOSSE : responsable du secteur féminin et entraîneuse nationale de l'équipe de France senior femme d'aviron
- Jean Pierre GUYOMARCH : responsable du pôle France pentathlon moderne

Rendez-vous le jeudi 4 juin à 14h30 pour participer à cette conférence en live sur la chaîne Youtube de l'INSEP

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/agenda/conference-culture-sport-6>

