



28
AVR

🕒 14h30 à 15h30

ÉVÉNEMENTS

Conférence Culture Sport

La prochaine conférence Culture Sport aura lieu le 28 avril 2020 de 14h30 à 15h30.

Son thème : Le suivi et l'accompagnement des sportifs confinés - le retour à la perf.

📅 AJOUTER AU CALENDRIER

Le report des JO plonge les sportifs de haut niveau (SHN) dans un abîme d'incertitudes et de stress. Prolonger d'un an ce qui était pour certains l'objectif ultime de leur vie sportive n'est pas rien. Du déni à l'acceptation, les SHN passent par différents états (parallèle est fait avec la courbe de deuil), se réorganisent, gèrent leurs émotions, se remobilisent autour des éléments sur lesquels ils peuvent agir seuls et avec leurs entourages. La gestion de l'accompagnement, de la continuité du suivi, de la préparation, de la non perte, de la nouvelle planification et des nouvelles évaluations sont au cœur de ce processus. Ils bâtiront leurs nouveaux repères pour que renaisse peu à peu leur puissant désir de performer aux JO.

Cette conférence se déroulera en présence de 5 intervenants experts :

- Anaëlle Malherbe, psychologue du sport et préparatrice mentale (Pôle performance - INSEP)
- Claire Calmels, chercheuse en Neurosciences cognitives (Laboratoire SEP - INSEP)
- Olivier Maurelli, préparateur physique EDF de volley et de handball
- Christophe Keller, responsable de la cellule de préparation physique et de réathlétisation du CREPS PACA (site d'Antibes)
- Orianne Lopez, docteur en médecine physique et de réadaptation

Rendez-vous le 28 avril à 14h30 pour participer à cette conférence en live sur la chaîne Youtube de l'INSEP :

<https://youtu.be/QRBZ81QbAgY>

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/agenda/conference-culture-sport-1>