



25 > 26  
NOV NOV

📍 INSEP

CONFÉRENCE

## Conférence internationale : La dimension mentale et l'accompagnement à la performance sportive

*L'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP) porte l'ambition de fédérer, de mobiliser et de travailler en synergie avec un ensemble de réseaux au profit de la performance des équipes de France Olympiques et Paralympiques.*

📅 AJOUTER AU CALENDRIER

Cet objectif repose sur notre capacité à valoriser le savoir-faire et les bonnes pratiques des centres d'entraînement et de formation de haut niveau par des temps d'échanges nationaux et internationaux (séminaires, colloques, symposiums) sur différents champs d'accompagnement à la performance. L'accompagnement psychologique auprès des sportifs, des entraîneurs et des staffs est aujourd'hui une composante à part entière de la haute performance.

Dans ce cadre, nous vous informons de l'organisation d'une conférence internationale sur « La dimension mentale et l'accompagnement à la performance sportive », à l'INSEP (11, Avenue du Tremblay - 75012 Paris), les 25-26 novembre 2021. La conférence internationale sera un temps unique d'échange et de partage autour de l'accompagnement psychologique au service de la performance sportive.

À cet effet, des intervenants professionnels français et internationaux (psychologues cliniciens, préparateurs mentaux, chercheurs, sportifs, entraîneurs, responsables de cellules de performance) participeront à cet événement organisé en visioconférence et en présentiel.

### LES THÉMATIQUES DE LA CONFÉRENCE INTERNATIONALE

#### LA GESTION DE L'INCERTITUDE

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/agenda/conference-internationale-la-dimension-mentale-et-laccompagnement-la-performance-sportive>

- > Quels enseignements tirer de l'expérience de la pandémie de la Covid-19 dans la gestion des situations d'incertitude (blessure, arrêt programmé de carrière, calendriers, modes de sélection) ?
- > Quelles sont les conséquences psychologiques de la crise sanitaire sur les sportifs de haut niveau ?
- > En quoi les disciplines des sports d'hiver sont-elles impactées différemment par la crise sanitaire ?
- > Les projections de préparation aux JOP 2024 et JOP 2026

[Programme de la session disponible en téléchargement...](#)

## LE RÔLE DU PSYCHOLOGUE DU SPORT DANS LE MILIEU PARALYMPIQUE

- > Les besoins récurrents en accompagnement psychologique
- > La place du psychotraumatisme dans la préparation psychologique
- > Les interventions sur le terrain en aide à la performance

[Programme de la session disponible en téléchargement...](#)

## LA VISION DE L'ENTRAÎNEUR

- > Le rôle et la place du psychologue / préparateur mental dans les staffs
- > Le travail du psychologue / préparateur mental en amont et pendant les JOP
- > Le rôle des psychologues dans l'accompagnement des staffs intégrés durant les JOP

## L'ÉVOLUTION DES OUTILS D'ACCOMPAGNEMENT À LA PERFORMANCE SPORTIVE

- > L'évolution des outils d'accompagnement avec les moyens modernes (visio, applications)
- > La logique de suivi à long terme des sportifs Les outils d'accompagnement à distance et en présentiel des entraîneurs



**Contact :** [international@insep.fr](mailto:international@insep.fr) - [rgi@insep.fr](mailto:rgi@insep.fr)

Inscription et participation sur : <https://conferenceinsep.infoshn.fr/CIDM.html>

