



10  
DÉC

🕒 17h00 à 19h00

📍 INSEP

ÉVÉNEMENTS

## Conférence Culture Sport

*La prochaine conférence Culture Sport aura lieu le jeudi 10 décembre 2020 de 17h00 à 19h00. Son thème : le champion et la gestion des émotions (partie 2)*

📅 AJOUTER AU CALENDRIER

La conférence se déroulera en présence des intervenants suivants :

- Hubert RIPOLL, psychologue du sport, professeur à la Faculté des sciences du sport de l'Université d'Aix-Marseille
- Meriem SALMI : psychologue, psychothérapeute
- Anne-Claire MACQUET : Chercheur en Psychologie de la performance sportive (Pôle Performance / Laboratoire SEP - INSEP)
- Stuart DUTAMBY : Vice-champion d'Europe du 4x100m en 2016 et champion de France du 200m en salle en 2019
- Guy ONTANON : Entraîneur national d'athlétisme (sprint)

Seront notamment abordées les questions de l'utilité et du fonctionnement de la préparation mentale, de la puissance des émotions pour améliorer la performance, ainsi que de l'harmonie entre la maîtrise des émotions et la régulation des niveaux de conscience pour tendre vers l'état de grâce.

Rendez-vous jeudi 10 décembre à 17h00 pour participer à cette conférence diffusée en live sur [la chaîne de l'INSEP](#)

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/agenda/conference-culture-sport-8>