



Complexe Marie-Thérèse Eyquem - Dojo © INSEP

INFRASTRUCTURE D'ENTRAÎNEMENT - INTÉRIEUR

## Complexe Marie-Thérèse Eyquem

---

📍 11 avenue du Tremblay  
75012 Paris

Inauguré en 1984 par le président de la République, François Mitterrand, le complexe a fait l'objet, comme plusieurs autres infrastructures sportives, d'une rénovation importante dans le cadre du programme de modernisation de l'INSEP. Depuis 2015, la surface de travail pour les judokas a ainsi été doublée (1 586m<sup>2</sup>), l'étage supérieur a été rendu plus polyvalent pour les sports d'équipe, et un espace d'hydro-récupération a été aménagé.

### **PRÉSENTATION :**

#### **SUPERFICIE TOTALE**

4 736 m<sup>2</sup>

#### **DISCIPLINES PRATIQUÉES**

- > [Judo](#)
- > Arts martiaux

#### **ÉQUIPEMENTS**

- > Un dojo de 1971 m<sup>2</sup> avec 9 aires de combat

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/annuaire-des-equipements/complexe-marie-therese-eyquem>

- > Une salle de musculation dédiée au judo de 285,96 m<sup>2</sup>
- > 1 espace balnéothérapie avec 1 bain chaud, 1 bain froid et 1 spa
- > Une salle multisports



## LOCALISATION :



Localiser

