



RÉSEAU GRAND INSEP

## Accompagner le déploiement de la dimension mentale dans le sport de haut niveau

1 DOCUMENT - Publié le 2 décembre 2021

*Dans la continuité des premiers groupes ressources mis en place dès 2012, puis des équipes projets en 2014, préfigurant le réseau grand INSEP, ce document est le fruit du travail collaboratif du groupe ressources accompagnement à la performance sur la dimension mentale qui s'est réuni d'octobre 2019 à octobre 2021. Mis en avant lors du séminaire dimension mentale organisé à l'INSEP les 16 et 17 novembre 2018, le déploiement de la dimension mentale dans le sport de haut niveau a été identifié comme prioritaire par les parties prenantes. Il s'inscrit dans une démarche d'amélioration continue des services offerts par le réseau et répond aux attentes légitimes des fédérations sportives, particulièrement dans l'ambition de Paris 2024.*



**Accompagner le déploiement de la dimension mentale dans le sport de haut niveau**  
PDF-9.18 Mo

 **TÉLÉCHARGER**

 **FEUILLETER**

Pour ce faire, trois groupes de travail réunissant une quarantaine de membres actifs ont été constitués sur engagement volontaire. Il regroupe des psychologues cliniciens, des préparateurs mentaux, des chercheurs, des coaches APPI, des responsables de cellules de performance, constituant un échantillon représentatif des membres du réseau national.

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/publications/accompagner-le-deploiement-de-la-dimension-mentale-dans-le-sport-de-haut-niveau>

Ce document, véritable outil mis à disposition des personnes travaillant dans le domaine de la dimension mentale, est l'héritage des travaux de ce collectif.