



RÉSEAU GRAND INSEP

Accompagner le déploiement de la dimension mentale dans le sport de haut niveau - Version enrichie

1 DOCUMENT - Publié le 28 mars 2023

Dans la continuité de la première version du livret « Accompagner le déploiement de la dimension mentale dans le sport de haut niveau », le groupe ressources a approfondi les travaux engagés et valorisés lors du séminaire national et de la conférence internationale de décembre 2021. Cette seconde version, enrichie et consolidée des réflexions issues du séminaire et des expérimentations menées en 2022, est le fruit d'un travail collaboratif piloté par l'INSEP et le réseau grand INSEP.

 **ACCOMPAGNER LE DÉPLOIEMENT DE LA DIMENSION MENTALE DANS LE SPORT DE HAUT NIVEAU_version enrichie**
PDF-1.29 Mo

 **TÉLÉCHARGER**

 **FEUILLETER**

Ce livret a pour objet de répondre aux attentes légitimes des fédérations sportives et propose une vision et un langage commun au plus grand nombre d'acteurs intervenant dans l'accompagnement de la dimension mentale, au sein des centres du réseau grand INSEP et au-delà, pour le plus grand profit des entraîneurs et de leurs staffs.

Depuis 2018, trois thématiques ont été approfondies par autant de groupes de travail réunissant une quarantaine de

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/publications/accompagner-le-deploiement-de-la-dimension-mentale-dans-le-sport-de-haut-niveau-0>

membres actifs et volontaires : psychologues cliniciens, préparateurs mentaux, chercheurs, coachs APPI, formateurs et ingénieurs de formation, responsables de cellule de performance, soit un échantillon représentatif des membres du réseau national.