



DIETETICIEN(NE)

Référence de l'offre : PERF2024-02

L'INSEP, Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance, recherche un(e) diététicien(ne)

Publié le 5 novembre 2024

Au sein de la Direction de la Performance Sportive (DPS) et du Pôle performance, le(la) Diététicien(ne) est placé(e) sous l'autorité directe du responsable de l'unité d'accompagnement à la performance.

Missions et activités de l'unité d'accompagnement à la performance :

Le pôle performance et plus particulièrement son unité d'accompagnement à la performance regroupent actuellement une vingtaine d'intervenants experts sur les différents facteurs de la performance sportive. L'objectif de cette unité est l'accompagnement et le conseil auprès des acteurs des projets de performance fédérale (PPF), plus particulièrement pour les structures fédérales permanentes à l'Insep.

ACTIVITÉS PRINCIPALES DU POSTE

- Intervenir dans le domaine de la diététique auprès des athlètes des pôles sportifs de l'Insep
- Entretenir des relations et assurer du conseil auprès des responsables et des entraîneurs de pôle ainsi que des unités du pôle performance (Laboratoire SEP, l'Irmes et l'UDNI)
- Participer aux réunions et aux travaux de la mission nutrition
- Travailler en étroite collaboration avec les autres professionnels de la nutrition de l'INSEP (diététicien(ne), chercheur, médecin)
- Collaborer avec les autres spécialistes de l'unité d'accompagnement à la performance (préparateur physique, psychologue du sport, yoga, pilates, fitness, haltérophilie, ...)
- Assurer la liaison avec le pôle médical
- Renseigner l'intégralité des outils numériques de suivi des interventions (PSQS, ...) et participer à la mise en place de tableau de bord d'analyse des données
- Intervenir dans les actions de formation organisées par l'Insep
- Participer aux actions en lien avec le prestataire restauration de l'INSEP (contrôle hygiène, menus ...)

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/offres-demploi-concours/dieteticienne-0>

- › Participer à la diffusion des connaissances en nutrition sportive via différents vecteurs (fiches, vidéos ...) auprès de la communauté sportive française
- › Réaliser des manipulations auprès des sportifs de haut niveau (métabolisme de base, patch glycémique.)

COMPÉTENCES :

Connaissances - Savoir :

- › Être titulaire d'un BTS diététique ou d'un DUT Génie Biologique option diététique
- › Posséder une formation universitaire complémentaire dans la diététique spécifique au sport serait souhaitable
- › Très forte connaissance du sport de haut niveau et de la haute performance
- › Maîtrise dans le domaine de la diététique de l'ensemble des facteurs de la performance sportive (gestion de la composition corporelle, stratégies nutritionnelles d'optimisation de la performance, accompagnement nutritionnel du sportif en réathlétisation, gestion des déplacements ...) ainsi que des outils d'évaluation et de suivi des athlètes
- › Maîtrise de l'anglais

Savoir-être :

- › Capacité à s'adapter au contexte du sport de haut niveau et à avoir une posture facilitant l'intégration auprès des différents acteurs de la performance
- › Capacité à être force de proposition et à être innovant
- › Avoir une grande capacité à travailler en équipe et une grande autonomie

Savoir-faire :

- › Avoir une expérience avérée d'accompagnement, de formation et/ou de conseil auprès d'athlètes et d'entraîneurs au sein de projets sportifs olympiques et/ou professionnels
- › Capacité à mener des projets pour la haute performance
- › Capacité à mettre en place des interventions adaptées aux besoins et aux exigences de la haute performance
- › Facilité à rédiger des documents à l'attention d'experts
- › Facilité à réaliser des documents de vulgarisation à destination des sportifs et de leur encadrement
- › Capacité à encadrer des stagiaires en diététique

DATE DE PRISE DE FONCTION :

1^{er} décembre 2024

MODALITÉS DE RECRUTEMENT :

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/offres-demploi-concours/dieteticienne-0>

- > Profil de catégorie A recherché.
- > Poste ouvert aux fonctionnaires et aux agents contractuels.

Dans une logique inclusive, l'INSEP s'engage pour la diversité et l'égalité.



 11, avenue du Tremblay 75012 Paris

 **POSTULER EN LIGNE**