



30
JAN

📍 INSEP

SÉMINAIRES

À la recherche de la performance

Pour la quatrième année consécutive, le laboratoire Sport, Expertise et Performance (EA7370) de l'INSEP organise la conférence « A la Recherche de la Performance ».

📅 AJOUTER AU CALENDRIER

L'objectif de ces conférences est de réunir différentes expertises scientifiques et de terrain afin de partager des expériences et débattre autour d'une thématique.

La deuxième conférence aura lieu le jeudi 30 Janvier 2020, à l'INSEP.

Le thème : « **Comment récupérer pour préserver l'intégrité physique des sportifs** » a été retenu pour cette deuxième conférence.

Le développement de différentes méthodes de récupération offre désormais un panel important aux différents acteurs du monde du sport afin de permettre au sportif de supporter des charges d'entraînement toujours croissantes. Le rôle de ces méthodes dans la prévention des blessures devient un enjeu grandissant.

Cette conférence réunira plusieurs experts qui s'intéressent aux différents aspects de la récupération et de la blessure. Nous aurons l'honneur d'écouter, entre autres, **Sabrina Skorski** (Université de Saarland, Allemagne), spécialiste internationalement reconnue de l'optimisation des stratégies de récupération, **Jacopo Vitale** spécialiste international du sommeil (Institut Orthopédique Galeazzi, Italie), **Christopher Carling**, responsable scientifique de la Fédération Française de Football et ayant travaillé dans de nombreux clubs de football européens, ou encore **Lucie Forté** (Université Paul Sabatier de Toulouse), qui s'intéresse aux aspects sociologiques de la blessure.

Cette conférence s'adresse aux chercheurs, entraîneurs et cadres techniques, étudiants et stagiaires en formation aux métiers du sport, aux professions médicales et paramédicales et à tout personnes intéressée par cette thématique. En fonction des intervenants, certaines présentations seront en anglais.

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/agenda/la-recherche-de-la-performance-0>



Pour vous inscrire merci de bien vouloir remplir le formulaire joint.



INSEP

📍 11 Avenue du Tremblay
75012 Paris

📞 [01 41 74 41 00](tel:0141744100)
📍 [Itinéraire](#)

[📄 VOIR LA FICHE](#)