



RÉFLEXIONS SPORT

Réflexions Sport #24

1 DOCUMENT - Published on 6 November 2019



Réflexions Sport #24
PDF-6.26 MB

 **DOWNLOAD**

 **BROWSE**

SOMMAIRE

Sciences du sport :

- › L'utilisation des technologies GPS/GNSS dans l'entraînement en sport collectif
- › L'exemple du rugby Les parties prenantes, une galaxie sportive à bien identifier

Entraînement :

- › Vivacité athlétique... du pilotage des appuis
- › Stéphane Lecat : « Ma mission n'est pas faite pour être aimée »
- › Cryothérapie corps entier : son utilisation chronique permet-elle de booster les adaptations après un entraînement intermittent à haute intensité ?

URL of the page: <https://www.insep.fr/en/publications/reflexions-sport-24>

