



JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

L'INSEP au Club France

L'INSEP est présent au Club France du parc de la Villette. Autour des activités scientifiques de l'établissement, le grand public est appelé à découvrir que beaucoup de choses se cache derrière la notion de performance qu'incarnent nos athlètes aux Jeux Olympiques.

Publié le 5 août 2024

À Paris, durant les Jeux Olympiques et Paralympiques, le Club France est devenu incontournable et l'INSEP l'avait bien senti en choisissant de marquer sa présence sur place. Le pôle performance de l'établissement dispose en effet d'un espace sur le stand du Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche (MESR) durant les Jeux Olympiques et Paralympiques. C'est d'ailleurs en présence de la ministre, Sylvie Retailleau, que le stand a été inauguré le 29 juillet.

L'objectif est de mettre en valeur la dynamique scientifique de l'établissement auprès du grand public. Les projets de recherche sont présentés, dont certains issus du programme prioritaire de recherche (PPR) Sport de très haute performance, de manière ludique avec des quizz et des jeux pour faire participer les visiteurs.

Les quizz portent sur la santé mentale, les facteurs de risques de blessures, le sport au féminin, le sommeil, la récupération et l'affûtage. Bien pensés, simples et courts, les « kahoots » rencontrent un succès impressionnant, notamment auprès des plus jeunes très familiers de ce type de questionnaires, avec pas loin de 400 participants quotidiens.

La mesure des qualités physiques est également proposée avec un « opto jump », un saut pour tester ses qualités d'explosivité. Chaque jour entre 150 et 200 visiteurs s'essaient à ce test et découvrent concrètement ce que la recherche peut apporter pour mieux se connaître en tant qu'athlète.

Tout au long des deux semaines olympiques, des temps d'échange, des conférences sont également proposés. La première d'entre elles a été organisée le 29 juillet autour des apports de la recherche et de l'accompagnement scientifique dans le sport de haute performance. Le documentaire vidéo de 90 mn réalisé par France Télévision en partenariat avec l'INSEP et

URL of the page: <https://www.insep.fr/fr/actualites/linsep-au-club-france>

le musée du Louvre, intitulé « Plus vite, plus, plus fort », met en lumière "l'équipe de France des scientifiques". Cette diffusion a été suivie par l'intervention des responsables scientifiques et sportifs de deux projets retenus dans le cadre du Programme prioritaire de recherche Sport de très haute performance, D-Day et Neptune.

Le stand de l'INSEP sera bien sûr ouvert durant les Jeux Paralympiques du 29 août au 8 septembre.