INSEP LE MAG

INSEP le Mag N°50 / Juillet - Août 2022

1 DOCUMENT - *Publié le 1 août 2022*

Le magazine officiel de l'INSEP met en lumière l'ensemble des savoir-faire qui s'exercent au sein de l'Institut avec pour objectif principal l'accompagnement, dans toutes ses composantes, des sportifs de haut niveau et des cadres qui les entourent.

INSEP LE MAG N°50 - JUILLET / AOÛT 2022
PDF - 5.12 Mo

TÉLÉCHARGER FEUILLETER

SOMMAIRE

- **À LA UNE :** Grâce à l'INSEP, les sportifs peuvent se projeter plus sereinement dans l'après
- **RENCONTRES :** Elisabeth Rachid
- **ESPOIRS OLYMPIQUES :** Dora Tchakounte envoie déjà du lourd
- **ENTRAINEMENT :** Pour un entraîneur, gérer son stress est aussi une performance
- **SCIENCES ET SPORT :** Genre et performance : la science du sport s'empare enfin du sujet

URL of the page: https://www.insep.fr/fr/publications/insep-le-mag-ndeg50-juillet-aout-2022

URL of the page: https://www.insep.fr/fr/publications/insep-le-mag-ndeg50-juillet-aout-2022