



INSEP LE MAG

INSEP le Mag N°49 / Mai - Juin 2022

Published on 17 June 2022

Le magazine officiel de l'INSEP met en lumière l'ensemble des savoir-faire qui s'exercent au sein de l'Institut avec pour objectif principal l'accompagnement, dans toutes ses composantes, des sportifs de haut niveau et des cadres qui les entourent.

SOMMAIRE

- **À LA UNE :** [Le réseau Grand INSEP veut impulser une nouvelle dynamique de collaboration](#)
- **RENCONTRES :** [Jean-Aimé Toupane](#)
- **ESPOIRS OLYMPIQUES :** [Jade et Naïs Gillet \(plongeon\)](#)
- **ENTRAÎNEMENT :** [Vivacité athlétique... du pilotage des appuis](#)
- **SCIENCES ET SPORT :** [La douleur, une composante du haut niveau... pour le bien et le mal](#)
- **PARTENAIRES :** [Avec adidas, la boutique de l'INSEP rentre dans une nouvelle ère](#)