



INSEP LE MAG

INSEP Le Mag N°65 / Avril-Mai 2025

1 DOCUMENT - Publié le 19 juin 2025

Le magazine officiel de l'INSEP met en lumière l'ensemble des savoir-faire qui s'exercent au sein de l'Institut avec pour objectif principal l'accompagnement, dans toutes ses composantes, des sportifs de haut niveau et des cadres qui les entourent.



INSEP_lemag_65_avril.-mai-web.pdf
PDF-1.34 Mo

 TÉLÉCHARGER

 FEUILLETER

SOMMAIRE

- > [EDITO](#)
- > [ACTUALITÉS : La vie de l'INSEP](#)
- > [A LA UNE : À vos marques, prêts, récupérez!](#)
- > [RENCONTRES : Julien Issoulié, nouveau DTN de la Fédération française de canoë-kayak](#)
- > [ESPOIRS OLYMPIQUES : Louison Cazaly n'a peur de rien \(ou presque\)](#)

URL of the page: <https://www.insep.fr/fr/publications/insep-le-mag-ndeg65-avril-mai-2025>

- > 4 QUESTIONS À : Tarik Boudali
- > ENTRAINEMENT : Se dépasser, la clé du succès dans le sport de haut niveau?
- > SCIENCES ET SPORT : Des compléments alimentaires à ne pas prendre à la légère