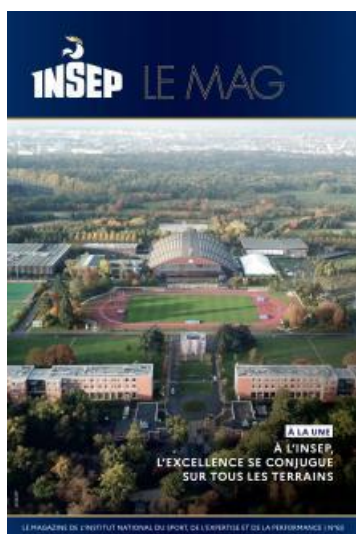




INSEP Le Mag N°63 / Nov. Déc. Janv. 2025

1 DOCUMENT - Publié le 14 janvier 2025

Le magazine officiel de l'INSEP met en lumière l'ensemble des savoir-faire qui s'exercent au sein de l'Institut avec pour objectif principal l'accompagnement, dans toutes ses composantes, des sportifs de haut niveau et des cadres qui les entourent.



INSEP_le_mag_63_janv_2025_WEB.pdf
PDF-4.06 Mo

 TÉLÉCHARGER

 FEUILLETER

SOMMAIRE

- > **EDITO**
- > **ACTUALITÉS** : [La vie de l'INSEP](#)
- > **A LA UNE** : [A l'INSEP, l'excellence se conjugue sur tous les terrains](#)
- > **RENCONTRES** : [Bernard Faure, nouveau responsable du pôle France basket-ball](#)
- > **4 QUESTIONS À...** : [Nina Métayer, meilleure pâtissière du monde 2024](#)
- > **ESPOIRS OLYMPIQUES** : [Alex Lanier, le secret le moins bien gardé du badminton français](#)

URL of the page: <https://www.insep.fr/fr/publications/insep-le-mag-ndeg63-nov-dec-janv-2025>

- **ENTRAINEMENT** : Les médailles et les coachs féminines, des denrées trop rares dans le sport français
- **SCIENCES ET SPORT** : Le syndrome du RED-S, des symptômes qui doivent alerter