



INSEP le Mag 29 © INSEP

INSEP LE MAG

INSEP LE MAG N°29 - SEPTEMBRE/OCTOBRE 2018

1 DOCUMENT - Publié le 3 octobre 2018



INSEP LE MAG N°29 - SEPTEMBRE/OCTOBRE 2019
PDF- 8.64 Mo

 TÉLÉCHARGER

 FEUILLETER

SOMMAIRE

- À l'INSEP, la nutrition est au service de la performance
- Rencontre avec John Dovi
- 4 questions à Gilles Lellouche
- Espoir Olympique : Stanislas Huille
- Optimiser le retour de blessure en sport de haut niveau par la simulation motrice
- Avec l'esport, l'INSEP prend part au jeu