



INSEP le Mag 28 © INSEP

INSEP LE MAG

INSEP LE MAG N°28 - JUILLET/AOUT 2018

1 DOCUMENT - Publié le 1 août 2018



INSEP LE MAG N°28 - JUILLET/AOUT 2018
PDF-7.35 Mo

 TÉLÉCHARGER

 FEUILLETER

SOMMAIRE

- › Un nouvel horizon international pour l'INSEP
- › Rencontre avec Benjamin Auffret
- › 4 questions à Nikos Aliagas
- › Espoir olympique Iliana Rupert
- › Activité physique intense : les bénéfices sur la santé des sportifs de haut niveau
- › Vitesse et puissance, une question de résistance ?