

INSEP LE MAG

INSEP LE MAG N°39 - JUIN/JUILLET/AOUT 2020

1 DOCUMENT - *Published on 31 August 2020*

INSEP LE MAG N°39 - JUIN/JUILLET/AOUT 2020
PDF - 5.02 MB

DOWNLOAD BROWSE

Le magazine officiel de l'INSEP met en lumière l'ensemble des savoir-faire qui s'exercent au sein de l'Institut avec pour objectif principal l'accompagnement, dans toutes ses composantes, des sportifs de haut niveau et des cadres qui les entourent.

SOMMAIRE

- **À LA UNE** : Post-confinement : une reprise progressive, maitrisée et adaptée à l'INSEP
- **RENCONTRES** : Arnaud Assoumani
- **ESPOIRS OLYMPIQUES** : Pierre Gouzou prêt à prendre son envol
- **4 QUESTIONS À** : Sandy Heribert
- **SCIENCES ET SPORT** : Troubles du comportement alimentaire chez le sportif
- **ENTRAINEMENT** : L'entraînement musculaire de demain, c'est – déjà – aujourd'hui

URL of the page: https://www.insep.fr/en/publications/insep-le-mag-ndeg39-juinjuilletaout-2020

URL of the page: https://www.insep.fr/en/publications/insep-le-mag-ndeg39-juinjuilletaout-2020