



INSEP LE MAG

INSEP LE MAG N°35 - SEPTEMBRE/OCTOBRE 2019

1 DOCUMENT - Publié le 13 octobre 2019

Le magazine officiel de l'INSEP met en lumière l'ensemble des savoir-faire qui s'exercent au sein de l'Institut avec pour objectif principal l'accompagnement, dans toutes ses composantes, des sportifs de haut niveau et des cadres qui les entourent.



INSEP LE MAG N°35 - SEPTEMBRE/OCTOBRE 2019
PDF-5.26 Mo

 TÉLÉCHARGER

 FEUILLETER

SOMMAIRE

- > **À LA UNE** : Les mamans championnes prêtes comme jamais pour leur renaissance
- > **RENCONTRES** : Benjamin Compaoré veut toujours compter triple
- > **4 QUESTIONS À** : Ariane Mnouchkine
- > **ESPOIRS OLYMPIQUES** : Myshaal Sabhi a compris le message
- > **SCIENCES ET SPORT** : Stress, une gestion collective pour performer
- > **ENTRAÎNEMENT** : Adopter une posture positive pour garantir le cadre de la performance

URL of the page: <https://www.insep.fr/fr/publications/insep-le-mag-35-septembreoctobre-2019>

