



05
FÉV

📍 INSEP

FORMATIONS ET DIPLÔMES

Conférences sur la charge d'entraînement

L'INSEP accueillera plusieurs experts de la thématique de la charge d'entraînement lundi 5 février 2024 en Amphi C. Cette initiative s'inscrit dans le cadre de la formation européenne en préparation physique ESnCE.

Ces conférences, en anglais, sont ouvertes aux entraîneurs, aux agents et étudiants de l'INSEP (licence, master, DESJEPS) et réuniront différents intervenants reconnus sur le t de la charge d'entraînement.

📅 AJOUTER AU CALENDRIER

PROGRAMME :

DE 11H À 12H30 - PER AAGAARD - PHD MSC -PROFESSOR AT UNIVERSITY OF SOUTHERN DENMARK

- > Assessment of Muscle Strength - Simple and Advanced Methods Neuromuscular strength training strategies - Mechanistic and Applied Perspectives

DE 14H À 15H30 - THOMAS HUREAU PHD - MAÎTRE DE CONFERENCES HDR À L'UNIVERSITÉ DE STRASBOURG

- > Fatigue Concepts, How do we integrate them in the training load?

DE 16H À 17H30 - ISSA MOUSSA PHD – CHERCHEUR IRMES, INSEP

- > Training load Concepts and different methodologies

URL of the page: <https://www.insep.fr/fr/agenda/conferences-sur-la-charge-dentrainement>



Merci de bien vouloir remplir le formulaire d'inscription pour participer à la conférence :

<https://www.insep.fr/fr/form/conferences-sur-la-charge-d-entr>

Entrée gratuite