



02  
DEC

🕒 14h30 à 16h00  
📍 INSEP

ÉVÉNEMENTS

## Conférence Culture Sport

*La prochaine conférence Culture Sport aura lieu le mercredi 2 décembre 2020 de 14h30 à 16h00. Son thème : le champion et la gestion des émotions*

📅 ADD TO THE CALENDAR

La conférence se déroulera en présence des intervenants suivants :

- Hubert RIPOLL, psychologue du sport, professeur à la Faculté des sciences du sport de l'Université d'Aix-Marseille
- Anaëlle MALHERBE : psychologue clinicienne du sport et préparatrice mentale (Pôle performance / INSEP)
- Cécilia BERDER Championne du Monde Escrime (Sabre) par équipes en 2018
- Patrick ROUX : Entraîneur national de l'équipe olympique féminine russe de judo, en charge de la formation des cadres en Russie
- Colin OATES : Entraîneur National des judokas juniors Britanniques

Seront notamment abordées les questions du contrôle des émotions, des états de conscience avancés ou dépassés, de l'accompagnement du sportif par l'entraîneur et de l'intervention sur son psychisme.

Rendez-vous mercredi 2 décembre à 14h30 pour participer à cette conférence diffusée en live sur la [chaîne Youtube de l'INSEP](#)