



# CHARGE(E) DE LA PREPARATION PHYSIQUE H/F

---

Référence de l'offre : PERF2025-10

*L'INSEP, Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance, recherche un(e) chargé(e) de la préparation physique*

Publié le 1 juillet 2025

Au sein de l'unité d'accompagnement à la performance du pôle de la Performance, le(la) chargé(e) de la préparation physique est placé(e) sous l'autorité directe du responsable de l'unité d'accompagnement à la performance.

L'unité d'accompagnement à la performance est composée d'une dizaine d'agents exerçant les missions suivantes :

- Préparation physique sèche et aquatique
- Réathlétisation sèche et aquatique
- Prévention physique
- Accompagnement du geste et yoga
- Suivi diététique
- Récupération
- Préparation mentale
- Accompagnement multimédia

## **MISSIONS ET ACTIVITÉS DU POSTE :**

Le(la) chargé(e) de la préparation physique est en charge de :

- Intervenir dans la prise en charge pour des athlètes et collectifs des pôles de l'INSEP ainsi que ceux conventionnés en préparation physique, prévention de blessure, et réathlétisation
- Accompagner, construire, planifier et suivre en préparation physique et réathlétisation des sportifs
- Entretenir des relations avec les responsables de pôles France et entraîneurs, et des différents pôles métier (médical, haut niveau, formation) et unités (UDNI, Labo SEP, IRMES) de l'établissement
- Favoriser la coordination de l'ensemble des intervenants de l'unité d'aide à la performance autour du sportif.
- Renseigne l'intégralité des outils numériques de suivi des interventions (A360, PSQS, autre ...) et participer à la mise en place de tableau de bord d'analyse des données.
- Effectuer des tests de profilage à visés préventif/performance et élaborer des rapports à destination des staffs et

URL of the page: <https://www.insep.fr/fr/offres-demploi-concours/chargee-de-la-preparation-physique-hf>

athlètes

- Prodiguer un avis éclairé sur la possibilité de reprendre sans risque majeur, le chemin de l'entraînement et de la compétition
- Utiliser les différentes technologies dans le domaine du testing et de la préparation physique
- Proposer et mettre en place des protocoles de routines préventives
- Assurer une veille technologique liée à l'activité (outils de monitoring, appareils innovants d'entraînement et de testing, ...)

### **SAVOIRS ET COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES :**

- Connaissance avérée de l'anatomie fonctionnelle et de la traumatologie associée à la pratique intensive des sports,
- Maîtrise de la mise en place de procédures et de leur contrôle (évaluation, planification, régulation),
- Maîtrise de l'ensemble des facteurs de la performance sportive ainsi que des outils d'évaluation et de suivi de l'entraînement,
- Maîtrise de l'anglais.

### **Savoir-être :**

- Disponible,
- Capacité à s'adapter au contexte du sport de haut niveau et à avoir une posture facilitant l'intégration auprès des différents acteurs de la performance
- Capacité à être force de proposition et à être innovant
- Avoir une grande capacité à travailler en équipe
- Autonome
- A l'écoute des différents publics, capacité d'accueil,

### **Savoir-faire :**

- Appréhender la logique interne des différentes activités sportives et orienter « la reprogrammation motrice » des sportifs en fonction de la nature spécifique de leur sport,
- Travailler en collaboration avec les autres réathlétiseurs de l'Unité d'accompagnement à la performance,
- Maîtriser les outils technologiques modernes servant à l'évaluation et à l'intervention,
- Gérer de manière prospective les ressources matérielles nécessaires à l'activité pour l'ensemble des réathlétiseurs (suivi et actualisation),
- Collaborer à des projets transversaux au sein de l'INSEP et du Grand INSEP,
- Faire preuve d'innovation dans le domaine des savoirs et communiquer à leur sujet,
- Utiliser des outils de monitoring de l'entraînement,
- Rédiger des documents à l'attention d'experts de l'encadrement sportif,
- Mettre en place des interventions adaptées aux besoins et exigences de la haute performance.

### **Profil recherché :**

URL of the page: <https://www.insep.fr/fr/offres-demploi-concours/chargee-de-la-preparation-physique-hf>

- Master EOPS ou équivalent
- Expérience en préparation physique, réathlétisation et prévention des blessures dans le sport de haut niveau

**DATE DE PRISE DE FONCTION :**

1er septembre 2025.

**HORAIRES :**

37h15 hebdomadaires à définir avec le responsable d'unité.

**MODALITÉS DE RECRUTEMENT :**

- Poste de catégorie A.
- Poste ouvert aux fonctionnaires ou aux agents contractuels.

Dans une logique inclusive, l'INSEP s'engage pour la diversité et l'égalité.



**POSTULER EN LIGNE**