



📍 INSEP

RECHERCHE

À la recherche de la performance

Pour ce premier rendez-vous du cycle de conférences 2020-2021 « A la recherche de la Performance » organisé par le laboratoire Sport, Expertise et Performance, nous vous invitons le jeudi 15 Octobre 2020 à 13h45, sur la chaîne Youtube INSEP TV pour échanger autour du thème « Approche numérique de la performance ».

📅 ADD TO THE CALENDAR

L'objectif de ce webinaire est d'échanger autour des dernières avancées scientifiques au service de la performance et leur application avec et pour les acteurs sportifs (athlètes, entraîneurs, préparateurs physiques).

Sur ce thème, le développement de nouvelles méthodes de captation et d'analyse de données donnent un panel important d'opportunités aux différents acteurs du monde du sport afin d'offrir aux entraîneurs de nouveaux outils d'aide à la décision. De plus, ces méthodes deviennent un enjeu grandissant pour faciliter et rationaliser le partage d'information dans le cadre de l'optimisation de la performance.

Cette conférence réunira plusieurs experts de l'approche numérique de la performance. Nous aurons l'honneur d'écouter entre autres :

- **Adrien Sedeaud** (IRMES, INSEP) qui nous sensibilisera sur la réalité des données et les limites inhérentes à leur utilisation

URL of the page: <https://www.insep.fr/en/agenda/la-recherche-de-la-performance-2>

- **Lionel Brézéphin** (*FFBoxe*) qui nous parlera de collecte de données dans le cadre de l'analyse de la concurrence
- **Quentin De Larochelambert** (*IRMES, INSEP*) qui nous présentera un outil d'aide à la détection et à l'estimation de potentiel en natation
- **Natalia Balague Serre** (*Institut National d'Education Physique de Catalogne*) qui nous exposera ses travaux autour de l'utilisation des systèmes complexes et des modèles intégratifs de la performance pour une meilleure gestion de la fatigue et des blessures
- **Yann Le Meur** (*Sport Scientist, YLMSportScience*) qui nous partagera son expérience sur la manière d'utiliser les data dans l'optimisation du suivi des sportifs de haut-niveau

Cette conférence s'adresse aux chercheurs, entraîneurs et cadres techniques, étudiants et stagiaires en formation aux métiers du sport, aux professions médicales et paramédicales et à toutes les personnes intéressées par cette thématique.



Cet événement sera transmis en direct sur la chaîne YouTube INSEP TV à partir de 13h45 :

<https://youtu.be/1LYYe2lOogM>

En fonction des intervenants, certaines présentations se feront en anglais.