



INSEP-PUBLICATIONS CATALOGUE 2011



Table des matières

- Entraînement
 - Formation
 - Droit, économie, management
 - Recherche
 - Sport et médecine
 - Statistiques, repères, analyses
 - Les Cahiers de l'INSEP
 - Hors collection
 - Livres numériques
- Bon de commande

Les onglets en haut de chaque page vous permettent d'accéder directement à chacune des collections.
En cliquant sur la couverture illustrant un titre, vous accédez à la page de l'ouvrage sur le site de la boutique en ligne de l'INSEP.

Index alphabétique des titres

- Adolescents et le sport (Les)
A la conquête de l'or. L'INSEP en images
Annales corrigées du brevet d'Etat d'éducateur sportif. Premier degré.
Apprendre à observer. Plaidoyer pour une formation à l'observation du comportement du sportif.
Apprentissage moteur et difficulté de la tâche
Arts martiaux et sports de combat. Le guide du pratiquant.
Badminton. Vers le haut niveau.
Carnet du suivi de l'entraînement
Carrière sportive. Projet de vie.
Charge de travail en sport de haut niveau (La)
Cognition et performance
Comprendre l'athlétisme. Sa pratique et son enseignement.
Couverture médicale des compétitions sportives (La). Guide de l'organisateur.
De l'entraînement de la force à la préparation spécifique en sport
Démarche-qualité et organisations sportives. Guide pratique du manager.
De Pékin (2008) à Londres (2012). Bilan des Jeux olympiques et paralympiques de Pékin.
Dopage et performance sportive. Analyse d'une pratique prohibée.
Enseignement de la natation (L')
Entraînement de la force spécifique en sport (L'). Fondements physiologiques et applications pratiques.
Entraînement mental et sport de haute performance
Experts en questions (Les). Savoirs professionnels en matière d'entraînement.
Fiches pratiques pour la récupération en sport
Force et musculation en aviron
Hand-ball à Barcelone (Le). Histoire d'une réussite olympique.
Histoire(s) de la performance du sportif de haut niveau
Information sportive et francophonie
Interrogations sur le métier d'entraîneur(e)
Jeux, sports et sociétés. Lexique de praxéologie motrice.
Justice, droit et sport
Karaté (Le). Préparation physique et performance.
Mémento de l'éducateur sportif. Deuxième degré.
Métabolisme énergétique au cours de l'exercice de longue durée (Le). Des faits aux applications diététiques;
Musculation spécifique (La). Le vécu des lanceurs de javelot de l'INSEP;
Organisations sportives et l'Europe (Les)
Pékin 2008. Regards croisés sur la performance sportive olympique et paralympique.
Pratique des activités physiques et sportives en France (La)
Pratiques sportives en France (Les)
Préparer l'écrit 2 du professorat de sport. Méthodologie de l'écrit et de l'entraînement sportif.
Quels équipements sportifs pour demain ?
Récupération en sport : approches des techniques et des moyens (La)
Récupération et performance en sport suivi de S'améliorer à haut niveau par la récupération
Sport, c'est la santé ? (Le)
Sport de haut niveau au féminin (tome III)
Sport de haute performance et Europe. Vers une politique de l'UE pour le sport de haute performance.
Sports de rue et insertion sociale
Sport, entraînement et régulation hormonale
Sport, environnement et développement durable
Sport et psychologie. L'apport du psychologue aux acteurs.
Sport et sponsoring
Sport professionnel : état des lieux et perspectives (Le)
Tables de cotation de la valeur physique
Teamthink. Management d'équipe : clé du succès.
Tir à l'arc (Le). Pratique, histoire et management de l'entraînement.
Violence dans les stades : supporters, ultras et hooligans (La)



ENTRAÎNEMENT



Badminton. Vers le haut niveau. *Philippe Limouzin et Ian Wright*

Les auteurs proposent une méthode issue de leur expérience d'entraîneurs, développant une technique adaptable aux évolutions vers le haut niveau. Les situations pédagogiques sont abondamment illustrées par des dessins et des photos en couleurs.

2000 – 352 pages – 210×260 mm – ill. – coul.
ISBN : 978-2-86580-112-1
Prix : 22,00 €



Carnet du suivi de l'entraînement *INSEP*

Document destiné aux sportifs de haut niveau et à tous ceux qui souhaitent un outil de suivi quotidien de leur entraînement.

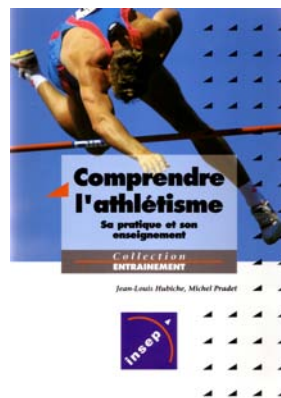
1999 – 192 pages – 210×150 mm – ill.
ISBN : 978-2-86580-105-3
Prix : 7,00 €



Carrière sportive. Projet de vie. *F. Bouchetal Pelligri, V. Leseur et N. Dubois*

Pour concilier la réussite du double projet sportif et socio-professionnel, de nouvelles stratégies à long terme sont nécessaires. Les auteurs proposent un modèle d'accompagnement optimal du sportif de haut niveau, visant la réussite sportive et sociale.

2006 – 300 pages – 200×260 mm – ill.
ISBN : 978-2-86580-163-3
Prix : 22,00 €

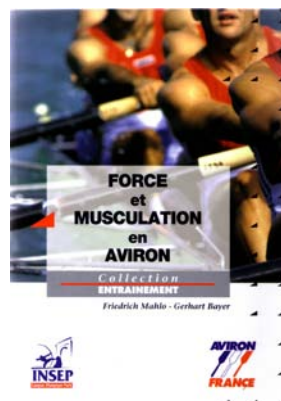


Comprendre l'athlétisme. Sa pratique et son enseignement.

Jean-Louis Hubiche et Michel Pradet

Des situations et des exercices pédagogiques permettent un apprentissage et un perfectionnement dans toutes les disciplines. Utile aussi bien aux pratiquants qu'aux éducateurs.

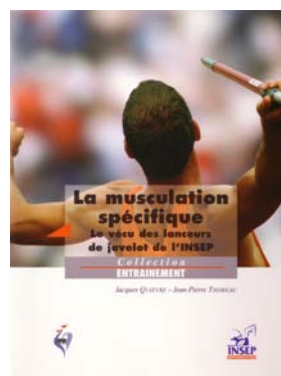
1993 – 352 pages – 210×297 mm – ill.
ISBN : 978-2-86580-051-3
Prix : 31,00 €



Force et musculation en aviron *Friedrich Mahlo et Gerhart Bayer*

Par sa rigueur scientifique et son étendue, cet ouvrage est utile, non seulement aux entraîneurs d'aviron, mais également aux entraîneurs d'autres sports cycliques : canoë-kayak, cyclisme, natation...

1997 – 240 pages – 160×220 mm – ill.
ISBN : 978-2-86580-088-9
Prix : 18,00 €



La musculation spécifique. Le vécu des lanceurs de javelot de l'INSEP.

Jacques Quièvre et Jean-Pierre Thoreau

Un entraîneur de la Fédération française d'athlétisme et un enseignant-chercheur de l'INSEP se sont associés pour mener à bien des entraînements concrets, contrôlés de façon spécifique.

2002 – 154 pages – 200×260 mm – ill.
ISBN : 978-2-86580-122-0
Prix : 18,50 €



Le karaté. Préparation physique et performance. *Mathieu Fourré*

Cet ouvrage synthétise les données théoriques et témoigne d'une expérience pratique afin de répondre aux interrogations des pratiquants. Il propose un nouveau regard sur l'entraînement, préoccupation majeure de la discipline.

2003 – 180 pages – 200x260 mm – ill.

ISBN : 978-2-86580-140-4

Prix : 19,00 €



Le tir à l'arc. Pratique, histoire et management de l'entraînement. *Marina Charuel-Simon et Francis Simon*

Les auteurs répondent aux questions posées par l'entraînement, la préparation physique, l'approche mentale du tir et de la compétition, avec des propositions de planification et des cas concrets.

2006 – 395 pages – 200x260 mm – ill.

ISBN : 978-2-86580-161-9

Prix : 25,00 €



Tables de cotation de la valeur physique *Jean-Robert Filliard (coord.)*

Barème destiné à tous ceux qui souhaitent établir eux-mêmes le profil de leur valeur physique, comme à tous les éducateurs et entraîneurs dont la fonction nécessite l'appréciation de l'aptitude motrice des sujets qui leur sont confiés.

1995 – 40 pages – 130x246 mm – ill.

ISBN : 978-2-86580-078-0

Prix : 7,00 €

Et toujours...



Les experts en questions. Savoirs professionnels en matière d'entraînement.

N. Krantz et L. Dartnell

Il était particulièrement nécessaire qu'un ouvrage soit écrit pour évoquer ce que désigne l'expression « savoirs professionnels ». Les excellents résultats que le sport français connaît depuis un certain nombre d'années s'expliquent en partie par l'extraordinaire avancée des travaux scientifiques. Il ne faut pas pour autant négliger la compétence des hommes de terrain qui ont su allier « théorie et pratique ». Parce que les savoirs de terrain s'expriment difficilement, on a pu croire qu'ils ne relevaient que d'un empirisme primaire et irrationnel...

Il importait de donner la parole aux experts, à ceux qui prouvent qu'ils savent ap-

préhender le réel dans toute sa complexité, pour que ne soit pas mésestimé tout un pan de la réflexion en méthodologie de l'entraînement sportif. L'empirisme est une mauvaise chose quand il repose sur l'idée que seule l'expérience personnelle est source de connaissance ; mais il est une bonne chose quand il témoigne de l'enregistrement quotidien d'un grand nombre d'observations validées sur le terrain même des opérations.

Dans cette deuxième édition, les auteurs ont tenu compte des remarques et appréciations de leurs lecteurs et ont joint de nouvelles problématiques d'entraîneurs, ainsi qu'une bibliographie associée et ciblée pour chaque question traitée. Chaque spécialiste d'une discipline particulière trouvera matière à réflexion dans les réponses d'experts des autres disciplines.

2008 – 190 pages – 200x260 mm – ill.

ISBN : 978-2-86580-167-1

Prix : 19,00 €



FORMATION



Annales corrigées du brevet d'Etat d'éducateur sportif. Premier degré.

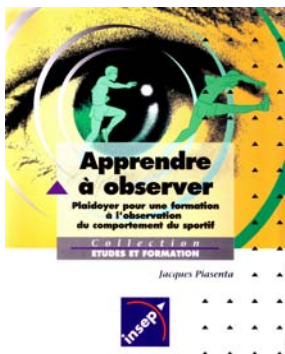
Philippe Néaumet

Un ouvrage simple et pratique à l'usage des candidats qui trouveront là une revue des questions posées et des schémas de réponses (36 sujets d'écrit, 100 questions d'oral).

1997 – 256 pages – 210x297 mm – ill.

ISBN : 978-2-86580-131-2

Prix : 28,00 €



Apprendre à observer. Plaidoyer pour une formation à l'observation du comportement du sportif.

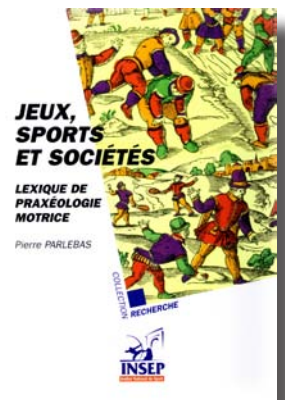
Jacques Piasenta

Méthodologie de l'observation proposée à ceux qui veulent analyser le comportement de l'athlète afin de réaliser des documents didactiques.

1994 – 200 pages – 210x260 mm – ill.

ISBN : 978-2-86580-072-8

Prix : 29,00 €



Jeux, sports et sociétés. Lexique de praxéologie motrice.

Pierre Parlebas

Cette deuxième édition de l'ouvrage de P. Parlebas intitulé précédemment *Contribution à un lexique commenté en science de l'action motrice* donne accès à une cinquantaine de nouvelles entrées.

1998 – 400 pages – 200x260 mm – ill.

ISBN : 978-2-86580-103-9

Prix : 27,00 €



Mémento de l'éducateur sportif. Deuxième degré.

Pierre Albertini (coord.)

Ce manuel, référence pour tout candidat au BEES 2^e degré, peut largement contribuer à la promotion des cadres sportifs français en leur proposant l'outil de formation indispensable.

1997 – 587 pages – 210x297 mm – ill.

ISBN : 978-2-86580-128-2

Prix : 35,00 €

Et toujours...



Préparer l'écrit 2 du professorat de sport. Méthodologie de l'écrit et de l'entraînement sportif.

L. Dartnell et J.-P. Thomas

Le difficile concours du professorat de sport met en compétition de nombreux candidats qui ont, ces dernières années, atteint un haut niveau de compétence et d'expertise. Toutefois, parmi les différentes épreuves qui le composent, l'écrit 2 est une épreuve où le manque de structure et une argumentation confuse sont à l'origine de nombreux échecs. Cet ouvrage propose aux lecteurs d'acquiescer ou de consolider une méthodologie efficace de la rédaction, mais aussi de déterminer l'étendue des connaissances que le candidat à l'écrit 2 – mais

aussi à l'écrit 3 et à d'autres concours (CAPEPS) – se doit de posséder. Agrémenté de très nombreux exemples rédigés et d'exercices corrigés, *Préparer l'écrit 2 du professorat de sport* est un outil indispensable aux candidats, et un appui précieux proposé aux formateurs.

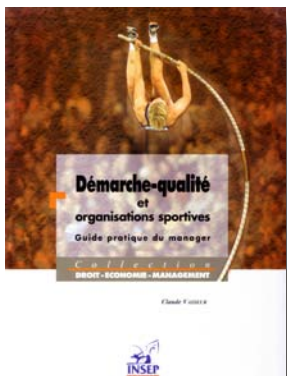
2009 – 232 pages – 170x240 mm – ill.

ISBN : 978-2-86580-179-4

Prix : 16,00 €



DROIT - ÉCONOMIE MANAGEMENT



Démarche-qualité et organisations sportives. Guide pratique du manager.

Claude Vasseur

La mise en œuvre d'une démarche-qualité est un enjeu majeur pour les managers d'organisations sportives. Ce livre présente des outils utiles et donne les clefs pour passer de la théorie à la pratique.

2003 – 214 pages – 200×260 mm – ill.

ISBN : 978-2-86580-139-8

Prix : 20,00 €



Teamthink. Management d'équipe : clé du succès.

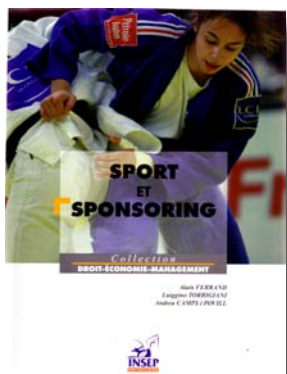
Pete Mazany

En prenant comme exemple l'exploit du bateau New-Zealand dans la Coupe de l'America, ce livre s'attache aux facteurs humains et intéressera tous ceux qui sont amenés à gérer une équipe en vue d'atteindre un objectif difficile.

2002 – 128 pages – 200×260 mm – ill.

ISBN : 978-2-86580-127-5

Prix : 18,00 €



Sport et sponsoring

A. Ferrand, L. Torrigiani et A. Camps i Povill

Les auteurs décrivent une méthode et des outils qui intègrent la démarche marketing et l'analyse juridique tout au long des projets de sponsoring (conception, contrats, retransmission télévisée et licence).

2006 – 380 pages – 200×260 mm – ill.

ISBN : 978-2-86580-160-2

Prix : 22,00 €

Et toujours...



Les organisations sportives et l'Europe

Colin Miège

Produits de traditions nationales et des aléas de l'Histoire, les structures gouvernementales en charge du sport présentent une très grande diversité à l'échelle européenne, diversité sur laquelle revient largement Colin Miège. Pour autant, c'est bien l'Union européenne qui influence le plus, actuellement, les organisations sportives (alors même que le sport ne relève pas de ses compétences), dans la mesure où le sport, en tant qu'activité économique, est soumis au droit communautaire. Les arrêts Bosman en 1995, puis Meca-Medina en 2006, ont illustré la nécessaire compatibilité des règles des fédérations sportives avec les principes

communautaires de libre circulation et de concurrence.

Porté par les valeurs qui ont présidé à sa naissance, le Conseil de l'Europe entend également définir une doctrine européenne du sport et lutter contre la violence dans les stades et le dopage sportif. L'auteur, spécialiste de la question du sport à l'échelle européenne, se propose d'analyser les enjeux de cette situation complexe et de détailler les dernières initiatives communes...

2009 – 258 pages – 200×260 mm

ISBN : 978-2-86580-174-9

Prix : 25,00 €



RECHERCHE



Apprentissage moteur et difficulté de la tâche

Jean-Pierre Famosé

Cet ouvrage fait état des théories et des recherches en psychologie cognitive susceptibles d'apporter des éléments de réponse aux problèmes des enseignants et des entraîneurs.

1990 – 328 pages – 150x200 mm – ill.

ISBN : 978-2-86580-037-7

Prix : 29,00 €



Sports de rue et insertion sociale

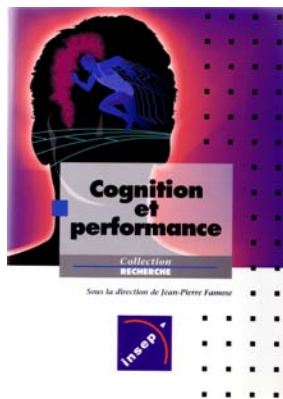
Pascal Duret et Muriel Augustini

Quels sont les adeptes des sports de rue ? En quoi ces pratiques permettent-elles de repenser les relations des jeunes avec leur entourage ? Les auteurs s'efforcent de répondre à ces interrogations après avoir enquêté au cœur des cités, participé aux activités des adolescents et suivi les actions engagées en leur faveur.

1993 – 176 pages – 150x210 mm – ill.

ISBN : 978-2-86580-065-0

Prix : 19,00 €



Cognition et performance

Jean-Pierre Famosé (coord.)

Quelles sont les opérations mentales à l'oeuvre dans la prise de décision ? Comment appréhender les notions de confiance en soi ? Quelles sont les représentations de la difficulté de la tâche ?

1993 – 300 pages – 160x225 mm – ill.

ISBN : 978-2-86580-062-9

Prix : 29,00 €



Dopage et performance sportive. Analyse d'une pratique prohibée.

C. Louveau, M. Augustini, P. Duret, P. Irlinger, A. Marcellini

Regroupant acquis théoriques et données d'enquête, les auteurs proposent un diagnostic original de cette « pratique prohibée » et abordent les scénarios possibles que pourrait connaître notre société.

1995 – 176 pages – 170x225 mm – ill.

ISBN : 978-2-86580-075-9

Prix : 18,00 €



SPORT ET MÉDECINE



La couverture médicale des compétitions sportives. Guide de l'organisateur.

Dr Guy Azémar

Les organisateurs de compétitions doivent prévenir les risques. Ce manuel, qui rassemble documents et éléments de réflexion, rappelant responsabilités et obligations leur est indispensable.

2003 – 160 pages – 200×260 mm – ill.

ISBN : 978-2-86580-142-8

Prix : 18,00 €



Arts martiaux et sports de combat. Le guide du pratiquant.

Dr Hubert Tisal

Familier des sports de combat et sensibilisé aux risques que ces disciplines font courir à leurs pratiquants (quel que soit leur niveau), l'auteur montre comment réaliser des performances tout en réduisant les risques.

2009 – 326 pages – 200×260 mm – ill.

ISBN : 978-2-86580-175-6

Prix : 30,00 €

Et toujours...



Fiches pratiques pour la récupération en sport

Christophe Hauswirth (coord.)

L'entraînement quotidien implique de supporter des charges de travail supérieures aux sollicitations habituelles, dans le but d'induire des changements notables des fonctions nécessaires à l'exécution de ces charges. Mais les performances des athlètes peuvent être altérées par une forte quantité d'entraînement. La fatigue doit donc être reconnue et mise en relation avec des temps de récupération appropriés, selon des modalités pratiques de récupération. Ces *Fiches pratiques pour la récupération en sport* font ainsi état des applications pratiques récentes liées aux phénomènes de la récupération

du sportif. Synthétiques, destinées à toutes les fédérations sportives et à toutes les pratiques, elles faciliteront la compréhension des modes de récupération du sportif. Gageons qu'elles permettront d'améliorer la récupération de l'athlète par une meilleure programmation de celle-ci après l'entraînement.

2010 – 88 pages – 170×240 mm – ill. – coul.

ISBN : 978-2-86580-183-1

Prix : 17,00 €



Récupération et performance en sport suivi de S'améliorer à haut niveau par la récupération

Christophe Hauswirth (coord.)

En quelques années, la récupération du sportif s'est imposée comme un enjeu majeur ; d'une part, parce qu'il est essentiel de préserver la santé de l'athlète, d'autre part, parce que la répétition de la performance, parfois sur de très courts laps de temps, requiert une parfaite récupération entre les épreuves.

Aux méthodes de récupération parfois anciennes viennent s'ajouter des techniques particulièrement innovantes, à tel point que l'encadrement médical d'un athlète dispose à présent d'un vaste panel de

méthodes. Parce qu'il n'est pas toujours facile de distinguer les méthodes véritablement efficaces des chimères, cet ouvrage, essentiel à la compréhension des différentes techniques, permet à chacun de mettre en œuvre des politiques de récupération efficaces et adaptées.

2010 – 443 pages – 210×300 mm – ill. – coul.

ISBN : 978-2-86580-182-4

Prix : 45,00 €



STATISTIQUES - REPÈRES ANALYSES



Les adolescents et le sport

Hervé Canneva (coord.)

Cet ouvrage présente les résultats d'une enquête menée en 2001 par le ministère de la Jeunesse et des Sports, et l'INSEP, auprès de 1 501 adolescents de 12 à 17 ans, qui visait à estimer les différents modes de la pratique sportive des adolescents, qu'elle soit exercée en club ou de façon moins institutionnalisée. Le questionnaire utilisé dans cette enquête a été adapté à cette classe d'âge. Il permet de préciser les cadres sociaux et disciplinaires de la pratique en club et de la pratique inorganisée, éclaire d'un jour nouveau la question de l'abandon de la pratique sportive, celles des pratiques « de glisse », de l'image du sport chez les adolescents, de leurs pratiques culturelles liées au sport.

Cet ouvrage est présenté sous forme d'articles synthétiques précédés d'une mise en perspective globale et suivis de données chiffrées détaillées.

2004 – 192 pages – 150×210 mm – ill.

ISBN : 978-2-86580-152-7

Prix : 13,00 €



La pratique des activités physiques et sportives en France

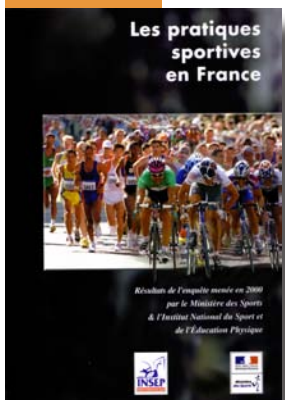
Hervé Canneva (coord.)

Cet ouvrage présente les résultats de l'enquête « Participation culturelle et sportive » menée en 2003, dans le cadre d'un partenariat entre le ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative, le ministère de la Culture et de la Communication, et l'INSEE, auprès des personnes de 15 ans ou plus. C'est la première enquête qui approfondit conjointement les thèmes du sport et de la culture. L'ouvrage vise à évaluer l'ampleur et les modalités des pratiques physiques et sportives en France et à mieux identifier les publics concernés. Il met aussi en relation pratiques sportives et pratiques culturelles, et cherche à situer les résultats de cette enquête sur le sport. Il est présenté sous forme d'articles synthétiques suivis de données chiffrées détaillées.

2006 – 230 pages – 150×210 mm – ill.

ISBN : 978-2-86580-155-8

Prix : 14,00 €



Les pratiques sportives en France

Patrick Mignon et Guy Truchot (coord.)

Cet ouvrage présente les résultats d'une enquête par sondage menée en 2000 par le ministère de la Jeunesse et des Sports, et l'INSEP, auprès de 6 526 personnes de 15 à 75 ans. Première enquête d'une telle ampleur depuis celle menée par l'INSEP en 1985, elle porte sur les modalités des pratiques sportives des Français, qu'elles soient institutionnelles ou moins organisées.

Outil particulièrement utile aux responsables de clubs et, plus globalement, aux cadres du secteur sport, cet ouvrage – qui présente des données statistiques précises agrémentées de commentaires synthétiques – dresse un portrait fidèle de la France sportive d'aujourd'hui.

2002 – 232 pages – 150×210 mm – ill.

ISBN : 978-2-86580-124-4

Prix : 13,00 €



LES CAHIERS DE L'INSEP



10 – La violence dans les stades : supporters, ultras et hooligans

Patrick Mignon

Quelles sont les conditions d'émergence d'un « supportérisme » ultra dans le football, ses fondements et son fonctionnement, en Grande-Bretagne notamment ? Quelles sont alors les particularités du hooliganisme français ? Quels liens avec le populisme et l'extrême-droite ?

1995 – 84 pages – 150×210 mm

ISBN : 978-2-86580-070-4

Prix : 10,00 €

Existe également en
version numérique



28 – L'enseignement de la natation

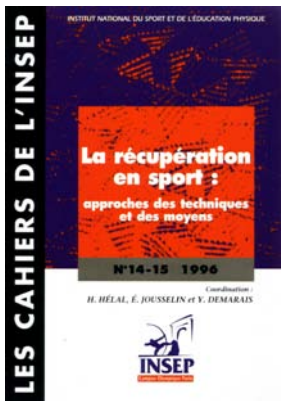
Henri Héral et Bernard Boullé (coord.)

Comment familiariser le jeune public à la natation ? Avec quelle pédagogie ? quelle technique ?

1999 – 224 pages – 150×210 mm – ill.

ISBN : 978-2-86580-109-1

Prix : 15,00 €



14-15 – La récupération en sport : approches des techniques et des moyens

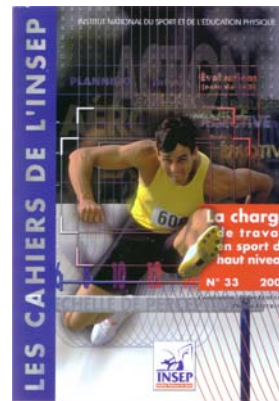
H. Héral, E. Jousselin et Y. Demarais (coord.)

La surcharge des calendriers officiels des sportifs de haut niveau fait de la récupération un facteur décisif de la performance. Comment définir ce concept ? Quel inventaire des techniques ?

1996 – 192 pages – 150×210 mm – ill.

ISBN : 978-2-86580-077-3

Prix : 15,00 €



33 – La charge de travail en sport de haut niveau

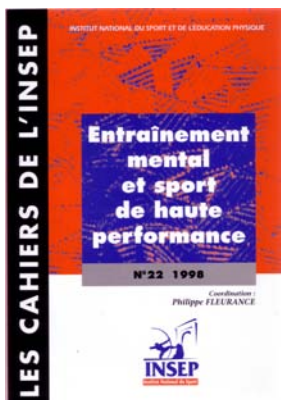
Didier Lehénaff et Philippe Fleurance (coord.)

Qu'est-ce que la charge de travail ? Comment l'entraîneur et l'athlète peuvent-ils s'y adapter ?

2002 – 368 pages – 150×210 mm – ill.

ISBN : 978-2-86580-135-0

Prix : 17,00 €



22 – Entraînement mental et sport de haute performance

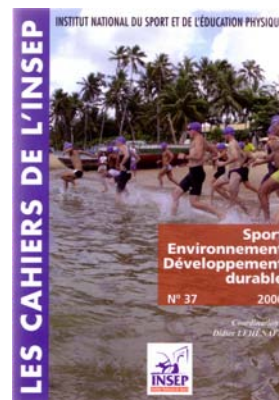
Philippe Fleurance (coord.)

Les sportifs doivent s'efforcer de réguler leurs émotions et le stress lié à la compétition, mais aussi entretenir leur motivation, accroître leurs capacités d'imagerie mentale et leurs habiletés relationnelles.

1998 – 320 pages – 150×210 mm – ill.

ISBN : 978-2-86580-100-8

Prix : 17,00 €



37 – Sport, environnement et développement durable

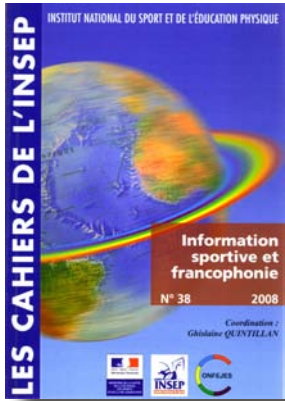
Didier Lehénaff (coord.)

Au-delà du désir de bien faire et des discours convenus, quelles réalisations concrètes sur le terrain des pratiques ? Quelles adaptations cohérentes ? Quelles nouvelles pistes sur le chemin du plus viable, du plus vivable et du plus équitable en matière d'éco-responsabilité sportive ?

2007 – 376 pages – 150×210 mm – ill.

ISBN : 978-2-86580-165-7

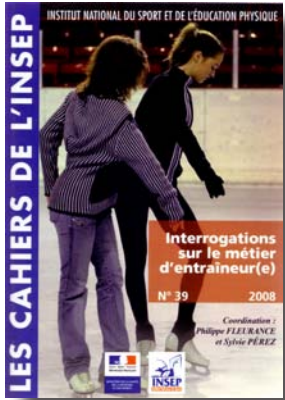
Prix : 17,00 €



38 – Information sportive et francophonie *Ghislaine Quintillan (coord.)*

Comment s'articulent les nouveaux enjeux, toujours croisés, de l'information sportive et de la francophonie ? Quelles offres ? Quels besoins ? Quelles difficultés à dépasser ?

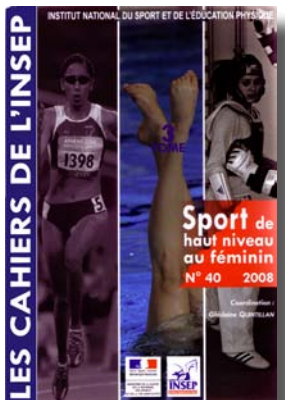
2008 – 152 pages – 150×210 mm – ill.
ISBN : 978-2-86580-169-5
Prix : 15,00 €



39 – Interrogations sur le métier d'entraîneur(e) *Philippe Fleurance et Sylvie Pérez (coord.)*

Ce cahier interroge les pratiques professionnelles des entraîneurs, nourries des travaux de nombreuses disciplines (physiologie, biomécanique, psychologie...) : quelles sont les figures contemporaines de l'efficacité de l'action ? Quelle place pour l'entraîneur ? Quelles difficultés ?

2008 – 352 pages – 150×210 mm – ill.
ISBN : 978-2-86580-170-1
Prix : 17,00 €



40 – Sport de haut niveau au féminin (tome III) *Ghislaine Quintillan (coord.)*

Six ans après les premiers cahiers consacrés à ce thème, le moment est venu de dresser un bilan des avancées, tout en pointant les difficultés que rencontrent encore les femmes dans leur accession aux postes à responsabilités.

2008 – 394 pages – 150×210 mm – ill.
ISBN : 978-2-86580-171-8
Prix : 27,00 €



41 – Le sport, c'est la santé ? *J.-F. Toussaint et E. Jousselin (coord.)*

Le rapport entre sport et santé demeure complexe et suscite l'intérêt croissant des décideurs et des usagers, à la recherche d'un équilibre optimal entre les bénéfices d'une activité suffisante et les risques d'une activité de trop forte intensité. Quelles sont les dernières avancées ?

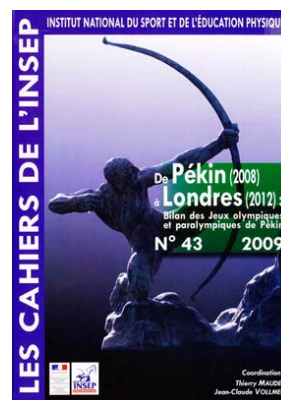
2009 – 386 pages – 150×210 mm – ill.
ISBN : 978-2-86580-172-5
Prix : 17,00 €



42 – Le sport professionnel : état des lieux et perspectives *Gérard Barreau (coord.)*

Le sport professionnel a souvent été décrié et suspecté. Aujourd'hui, il interroge et intéresse, du fait des enjeux financiers qu'il génère. Qu'annonce-t-il ? Des aptations maîtrisées ou des ruptures profondes ?

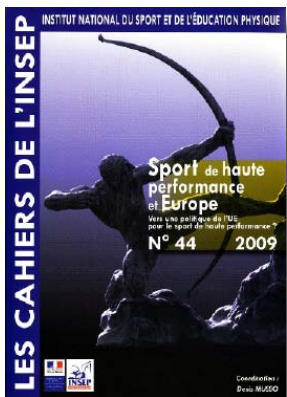
2009 – 370 pages – 150×210 mm – ill.
ISBN : 978-2-86580-176-3
Prix : 17,00 €



43 – De Pékin (2008) à Londres (2012). Bilan des Jeux olympiques et paralympiques de Pékin. *T. Maudet et J.-C. Vollmer (coord.)*

Les résultats enregistrés aux JO sont autant d'interpellations des politiques et des stratégies mises en œuvre. Dresser des constats, établir des préconisations est une nécessité...

2009 – 370 pages – 150×210 mm – ill.
ISBN : 978-2-86580-176-3
Prix : 17,00 €



44 – Sport de haute performance et Europe. Vers une politique de l'UE pour le sport de haute performance. *Denis Musso (coord.)*

L'UE dispose à présent d'une compétence pour mener des actions dans le domaine du sport. Pour autant, les institutions sportives restent méfiantes... Assisterons-nous à l'émergence d'une politique sportive européenne ? L'opportunité sera-t-elle saisie pour passer, dans le domaine du sport, d'une Europe de la concurrence à celle de la coopération ? Acteurs sportifs, politiques mais aussi sociaux et économiques réunis lors de ces « Entretiens de l'INSEP » tentent d'analyser les enjeux, les conséquences, mais aussi les limites de cette nouvelle donne.

2009 – 386 pages – 150x210 mm – ill.

ISBN : 978-2-86580-180-0

Prix : 17,00 €

Et toujours...



45 – Quels équipements sportifs pour demain ? *Thierry Maudet et Daniel Vaillau (coord.)*

Le recensement (national) des équipements sportifs, espaces et sites de pratiques (RES), initié en 2004 par le ministère chargé des sports, offre aujourd'hui aux acteurs et responsables du développement des sports, une photographie, précise et « fouillée », du patrimoine sportif de notre pays. Les démarches complémentaires, conduites par plusieurs fédérations (aviron, canoë-kayak, football, golf, randonnée pédestre, rugby...) et par les collectivités territoriales (régions, départements, communes), en cohérence avec le RES, fournissent désormais une vision très fine de l'existant. Cette cartographie, à un instant t, n'a cependant ni pour objet ni pour ambition de constituer une quelconque politique des équipements sportifs. Elle n'est qu'un socle qui en facilite l'élaboration, et ce sont bien aux décideurs, publics et privé, que cette responsabilité revient. A ce titre, loin de s'en tenir à de simples constats, le présent « Entretien de l'INSEP » a été l'occasion d'apports nombreux et actualisés d'informations. Il a, aussi, et surtout, permis l'exposé et le partage d'analyses et de points de vue, ainsi que la formulation de préconisations pour l'action, au-delà d'aujourd'hui, pour demain, portant en particulier, sur le financement des équipements sportifs, leur plein emploi, leurs liens avec le sport de haut niveau ou la pratique des sports de nature. Dans un contexte économique difficile et très contraint, le dialogue entre les institutions sportives, les collectivités territoriales et l'Etat n'est pas toujours aisé. Cet « Entretien de l'INSEP » a donc, modestement, tenté d'ouvrir un espace dédié à la confrontation des pratiques, visant à articuler les aspirations des pratiquant(e)s, clubs sportifs et fédérations avec les possibilités (spatiales et financières) des collectivités territoriales et de

leurs groupements, ainsi que de l'Etat.

Les responsables de structures commerciales ont fait part, « sans langue de bois », de leurs stratégies et initiatives. Les échanges ont parfois été vifs. Ils ont en tout cas été constructifs. Plusieurs intervenants ont livré, soit directement, soit en réponse à des questions posées, des informations « pointues » et précieuses, car rarement exprimées. Les différents acteurs du développement du sport trouveront, ici, de nombreux exemples de ces nécessaires rapprochements et, à n'en point douter, matière à réflexion quant aux pistes d'avenir à emprunter.

2010 – 250 pages – 150x210 mm – ill.

ISBN : 978-2-86580-181-7

Prix : 17,00 €



HORS COLLECTION

à la conquête de l'Or



L'INSEP EN IMAGES

Photographies Thierry Buignet

Preface Gilles van Kote
Avant-propos Thierry Maudet

A la conquête de l'or. L'INSEP en images.

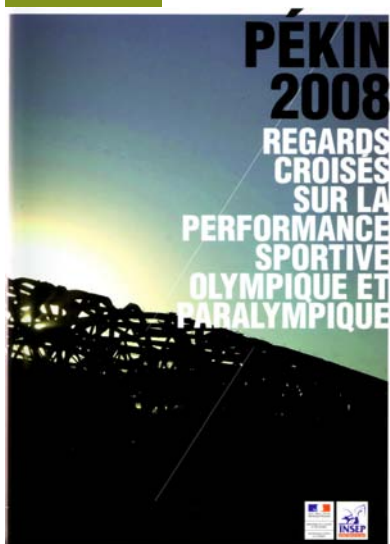
Thierry Buignet

La fonction publique a l'ENA, le milieu des affaires HEC ou l'ESSEC, la musique a le Conservatoire, et les sports olympiques... l'INSEP. Car c'est bien de cela qu'il s'agit : de la grande école du sport de haut niveau. L'INSEP, comme toutes les grandes écoles, fait fantasmer. Car, certains le savent, c'est là que se forment les médailles de demain, et que s'avancent vers leur accomplissement les futurs champions. Après être passé par les classes préparatoires que sont les pôles Espoirs, vient pour certains le jour où s'ouvrent enfin les portes de l'INSEP. Et où le rêve prend les traits de la réalité, cette réalité que nous montrent les très belles photographies de Thierry Buignet, qui donnent à voir l'esthétique de l'effort et l'intériorité de la haute performance.

2008 – 136 pages – 220x240 mm – ill.

ISBN : 978-2-86580-173-2

Prix : 28,00 €



Pékin 2008. Regards croisés sur la performance sportive olympique et paralympique.

Gilbert Avanzini, Thierry Maudet et Patrick Mignon (coord.)

De nombreux articles et livres ont déjà été diffusés sur les Jeux olympiques et paralympiques de Pékin (2008), mais ils n'offrent le plus souvent qu'une analyse statistique des résultats.

L'INSEP a souhaité, à travers le présent ouvrage composé de trente-six articles, certes conserver la trace des moments forts qui font les coulisses d'une olympiade mais aussi, au-delà – en adoptant la méthode du « faisceau d'indices » – croiser les regards des acteurs du monde sportif. Autant de témoignages et d'analyses qui permettront au lecteur de mesurer la difficulté du chemin qui mène à la consécration ; un chemin qui peut laisser, parfois, les athlètes et leurs entraîneurs, interrogatifs ou désespérés, à quelques centimètres ou centièmes de seconde de la victoire. Au fil des pages se croisent et s'entrecroisent donc les voix et les regards de nos plus grands athlètes, de celles et de ceux qui ont mis à l'honneur le drapeau français, ainsi que d'experts de l'entraînement au plus haut niveau, de fédérateurs et de « relayeurs » de l'évènement sportif, de responsables politiques et de ceux de l'administration du sport, de dirigeants sportifs, de chercheurs, de journalistes... Ainsi, tel un kaléidoscope, ces témoignages, réflexions et analyses statistiques ont-ils vocation à apporter un éclairage pluriel sur les différents acteurs et responsables de la scène olympique et paralympique, internationale, française et « insépienne ». De ce « croisement » pourra émerger une forme de vérité, mais avec toute l'humilité que l'exercice requiert : la vérité n'est jamais ni certaine, ni parfaitement ou définitivement établie... Les sportives et sportifs français ont su, incontestablement, répondre présent à Pékin ; gageons que les constats opérés, les enseignements tirés et les préconisations établies permettront la mise en place de

démarches efficaces dans la perspective des prochains très grands rendez-vous et défis internationaux.

Agrémenté de nombreuses photos, ce beau livre s'adresse à tous les passionnés de sport de haut niveau désireux de revivre les moments précieux de la plus haute compétition, soucieux aussi de bénéficier de l'expertise de ceux qui font, aujourd'hui, le sport français.

2009 – 288 pages – 210x300 mm – ill. – coul.

ISBN : 978-2-86580-177-0

Prix : 35,00 €



LIVRES NUMÉRIQUES

En 2011, INSEP-Publications se lance dans l'aventure numérique, inaugurant cette voie nouvelle de diffusion des connaissances avec le numéro 46 de sa collection « Les Cahiers de l'INSEP », l'occasion également de mettre à disposition des lecteurs les titres anciens, parfois épuisés, de cette collection...

Tout au long de l'année et à l'avenir, l'offre numérique ne cessera de s'étoffer et s'étendra peu à peu aux autres collections.

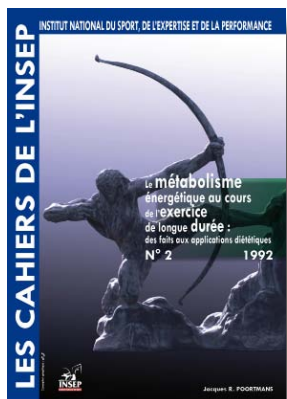


1 – De l'entraînement de la force à la préparation spécifique en sport

Jean-Pierre Egger

Jean-Pierre Egger développe sa conception de l'entraînement sportif d'élite, insistant plus particulièrement sur le travail de l'« équilibre de l'athlète » et sur le développement de la force spécifique en fonction des périodes et des étapes de la préparation sportive.

1992 – 53 pages – 210×297 mm – ill. – coul. – format .pdf
ISBN : 978-2-86580-185-5
Prix : 7,00 €

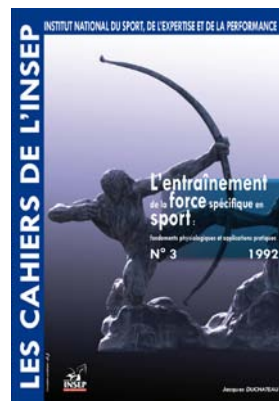


2 – Le métabolisme énergétique au cours de l'exercice de longue durée : des faits aux applications diététiques

Jacques R. Poortmans

L'auteur, spécialiste en physiologie de l'exercice, s'attache aux aspects quantitatifs du cycle métabolique et à la régulation enzymatique, au cœur de l'énergétique musculaire.

1992 – 44 pages – 210×297 mm – ill. – coul. – format .pdf
ISBN : 978-2-86580-186-2
Prix : 7,00 €

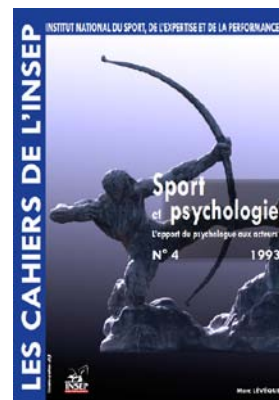


3 – L'entraînement de la force spécifique en sport : fondements physiologiques et applications pratiques

Jacques Duchateau

Comment fonctionne le muscle ? Quelles sont ses différentes adaptations lors de l'entraînement ?

1992 – 50 pages – 210×297 mm – ill. – coul. – format .pdf
ISBN : 978-2-86580-100-8
Prix : 7,00 €



4 – Sport et psychologie. L'apport du psychologue aux acteurs.

Marc Lévêque

Quelles sont les modalités d'implication du psychologue en milieu sportif ? Dans quelles conditions ? Avec quelles modalités ?

1993 – 52 pages – 210×297 mm – ill. – coul. – format .pdf
ISBN : 978-2-86580-188-8
Prix : 7,00 €

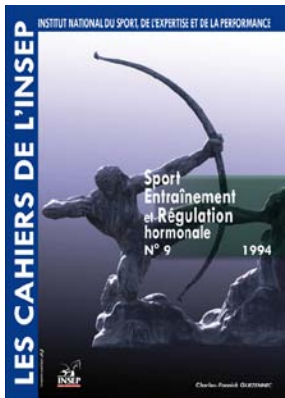


5 – Le hand-ball à Barcelone. Histoire d'une réussite olympique.

Daniel Costantini

Il ne faut pas tout attendre du talent à l'état pur. Il est possible de changer le cours des choses en modifiant les mentalités des joueurs et en les transcendant, afin qu'ils atteignent des objectifs « inimaginables hier encore pour eux ».

1993 – 53 pages – 210×297 mm – ill. – coul. – format .pdf
ISBN : 978-2-86580-193-0
Prix : 7,00 €



9 – Sport, entraînement et régulation hormonale

Charles-Yannick Guézennec

Quel est le rôle des hormones pendant l'exercice physique ? Quels sont les effets d'un effort intense sur la régulation hormonale ? Quel impact de la régulation hormonale sur le surentraînement ?

1994 – 34 pages – 210×297 mm – ill. – coul. – format .pdf

ISBN : 978-2-86580-190-9

Prix : 7,00 €



10 – La violence dans les stades : supporters, ultras et hooligans

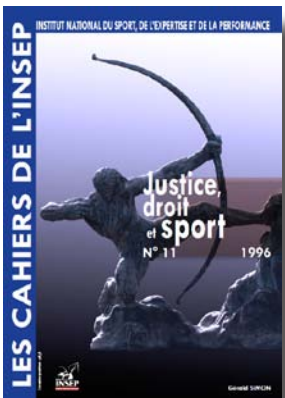
Patrick Mignon

Quelles sont les conditions d'émergence d'un « supportérisme » ultra dans le football, ses fondements et son fonctionnement, en Grande-Bretagne notamment ? Quelles sont alors les particularités du hooliganisme français ?

1995 – 46 pages – 210×297 mm – coul. – format .pdf

ISBN : 978-2-86580-191-6

Prix : 7,00 €



11 – Justice, droit et sport

Gérald Simon

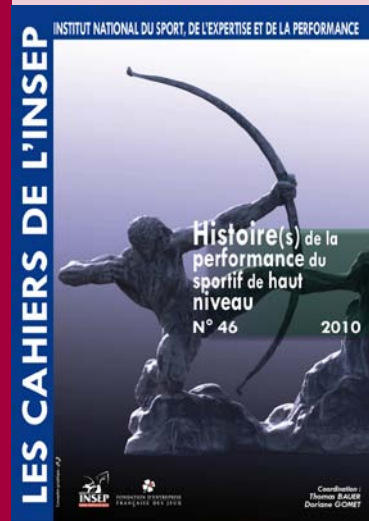
Les rapports du droit et du sport ont pris une nouvelle tournure au fil des années et dans la plupart des pays. Cette évolution est notamment perceptible à travers les conflits sportifs nombreux et divers soumis à la justice, dont certains ont récemment défrayé la chronique...

1996 – 50 pages – 210×297 mm – coul. – format .pdf

ISBN : 978-2-86580-192-3

Prix : 7,00 €

Nouveauté...



46 – Histoire(s) de la performance du sportif de haut niveau

T. Bauer et D. Gomet (coord.)

« [...] le concept de “performance sportive” est intimement lié à l'histoire du sport moderne, et par là-même à l'histoire sociale, économique et politique. En décrivant le sport comme “le culte volontaire et habituel de l'effort musculaire intensif appuyé sur le désir de progrès et pouvant aller jusqu'au risque”, Pierre de Coubertin offrait, dès 1922, une vision des valeurs sociales portées par le capitalisme et la démocratie, et

qui allait permettre au sport de devenir un fait social total. Aussi, l'histoire de la performance sportive ne pouvait être appréhendée sous un seul angle, tant elle est par essence plurielle. L'histoire de la performance, c'est bien évidemment en premier lieu l'histoire des grandes compétitions qui ont donné l'occasion tant rêvée de pousser encore plus loin les records et les prestations, mais c'est aussi l'histoire des champions qui ont marqué les esprits par leurs exploits comme par leurs désillusions, et celle, souvent moins connue, des acteurs de l'ombre, les entraîneurs qui, grâce à leurs savoirs, leurs méthodes et leurs expérimentations, ont fait évoluer la motricité humaine ; enfin, c'est l'histoire des institutions qui ont géré le cadre dans lequel la préparation s'effectue et celle de l'écriture qui a façonné à jamais notre imaginaire collectif... » (Extrait de l'introduction)

2010 – 237 pages – 210×297 mm – ill. – coul. – format .pdf

ISBN : 978-2-86580-184-8

Prix : 20,00 €

