



Complexe Christian D'Oriola © INSEP

INFRASTRUCTURE D'ENTRAÎNEMENT - INTÉRIEUR

Complexe Christian D'Oriola

📍 11 avenue du Tremblay
75012 Paris

Inauguré en 2010 par Roselyne Bachelot-Narquin, le complexe réunit 5 disciplines ainsi que des espaces d'hydro-récupération, de musculation et d'aide à la performance.

PRÉSENTATION :

SUPERFICIE TOTALE

12 476 m²

DISCIPLINES PRATIQUÉES

- > [Lutte](#)
- > [Escrime](#)
- > [Gymnastiques](#)
- > [Taekwondo](#)
- > [Pentathlon moderne](#)
- > Multisports (musculation)

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/annuaire-des-equipements/complexe-christian-doriola>

ÉQUIPEMENTS

- Une salle de gymnastique rythmique de 712 m²
- Une salle de gymnastique artistique de 1432 m² pour les 6 agrès en gymnastique artistique masculine (sol, cheval d'arçons, anneaux, saut de cheval, barres parallèles, barre fixe) et les 4 agrès en gymnastique artistique féminine (sol, barres asymétriques, poutre, saut de cheval)
- Une salle de danse de 200 m²
- 3 salles d'escrime (épée, fleuret, sabre) / 42 pistes (14 par arme) + 1 salle de musculation dédiée de 57 m²
- Une salle de lutte de 900 m² avec 6 aires de combat, 1 tribune de 110 places, 2 vestiaires avec 1 bain chaud (jacuzzi) + 1 sauna dans chaque vestiaire
- Une salle de taekwondo de 820 m² avec 4 aires de combat, 2 vestiaires avec 1 bain chaud (jacuzzi) + 1 sauna dans chaque vestiaire + 1 salle de musculation dédiée
- Une salle de musculation de 577 m² avec 4 plateaux, équipés de plus de 80 appareils
- 1 espace balnéothérapie avec 2 bains chauds et 2 bains froids



LOCALISATION :



Localiser



Vue plan



